

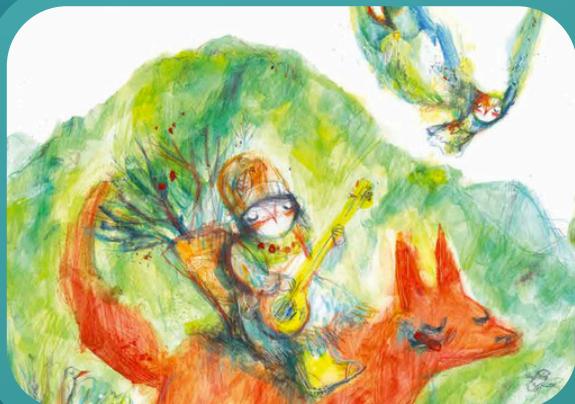
GENNAIO

2026

Pedagogia News

Yoga: una pratica per bambini

Lo Yoga non è solo una forma di ginnastica, anche. E' soprattutto una forma mentis che allena anima e corpo in una totalità unica. Per i bambini è un'ottima forma di conoscenza di se stessi e degli altri



VI CONSIGLIO

✓ ORTICA - GUIDA ALL'ASCOLTO DELLA NATURA SELVATICA, di MARINA GIRARDI (Topi Pittori) che unisce la pratica dello yoga con l'esplorazione di natura, animali e stagioni



YOGA EDUCATIVO

Scopri lo yoga educativo e come portarlo nelle scuole. E' possibile svolgere una formazione come istruttore, riconosciuto per i docenti.

yogaeducativo.eu

linktr.ee/federica.pedagogia



Scuola Attiva

PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA

Un percorso che da quest'anno parte dalla scuola dell'infanzia, prosegue nella scuola primaria, con un'attenzione particolare all'apprendimento delle capacità e degli schemi motori di base e un focus su attività propedeutiche ai vari sport, e si consolida nella scuola secondaria di I grado con l'orientamento allo sport, grazie anche alla partecipazione degli Organismi Sportivi.

Scuola Attiva è promosso da Sport e Salute e il Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM), in collaborazione con il Ministro per lo Sport e i Giovani per il tramite del Dipartimento per lo Sport

**PER I PROGETTI ATTIVI E
TUTTE LE NEWS VISITA**

- <https://www.sportesalute.eu/progettoscuolattiva.html>

**Scopri il mio libro sullo
sport, disponibile sul sito e
nei principali store online**

pedagogiavalleolona@gmail.com

Federica Lampugnani

La mia dedica allo sport

Una storia di gratitudine

